



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



## PROMOTING HEALTHY BEHAVIORS (PHB) ACTIVITY

The Promoting Healthy Behaviors (PHB) Activity is a USAID funded Social and Behavior Change project that commenced in 2018. The goal of PHB is to improve health behaviors among Cambodians and ensure they seek and receive quality healthcare with decreased financial hardship. PHB initially targeted 6 key health areas: Maternal & Child Health; Nutrition; Water, Sanitation and Hygiene (WASH); Tuberculosis; Family Planning; and Malaria. In 2020-2021, PHB also implemented COVID-related activities in response to the global pandemic. Towards the end of 2021, noncommunicable diseases (NCDs) were added to PHB's health portfolio, and the project was extended until June 2025. PHB, implemented by Population Services International and its partners in collaboration with the Royal Government of Cambodia (RGC), works in six provinces: Phnom Penh, Kampong Chhnang, Kampong Cham, Tbong Khmum, Battambang, and Pailin. PHB focuses on two objectives:

### **OBJECTIVE 1: STRENGTHENED PUBLIC SECTOR SYSTEMS FOR OVERSIGHT AND COORDINATION OF SBC AT NATIONAL AND PROVINCIAL LEVELS**

**NCHP's Website and SBC Digital Library:** PHB supported the National Center for Health Promotion (NCHP), the project's primary RGC partner, to redesign its website and develop an SBC digital library. The new SBC digital library, linked to NCHP's website, is a user-friendly, searchable repository of SBC materials, tools, and studies available to all public and private SBC practitioners, researchers, and academics. The revamped website and the new SBC digital library were launched in April 2021. PHB continues to provide coaching and support to NCHP staff with managing the website and expanding the content of the digital library.

**Social Behavior Change (SBC) Forum:** PHB provided technical support to the National Center for Health Promotion (NCHP), to restart its SBC Forums designed to gain and share knowledge and best practices regarding health-related SBC programming. These semi-annual forums bring together SBC practitioners from across Cambodia to discuss relevant SBC topics, challenges, and innovations as part of NCHP's leadership role in coordinating SBC activities in Cambodia. The forums have covered topics such as "COVID-19 in Cambodia: Exploring Successes, Lessons and Sustainability of Social and Behavior Change" and "Gender Mainstreaming in Social and Behavior Change."

**SBC Practitioner’s Guideline:** The Guideline, developed with NCHP, serves as a framework for promoting sound, evidence-based SBC programming among SBC partners and practitioners in Cambodia. The SBC Practitioner’s Guideline also includes best practices for integrating gender within SBC design and implementation and will serve as an important resource for promoting gender equality. The SBC Practitioner’s Guideline, which was produced via a highly consultative process with national and sub-national partners, has been finalized by NCHP and is now pending final approval from the Ministry of Health (MoH).

## **OBJECTIVE 2: IMPROVED ABILITY OF INDIVIDUALS TO ADOPT HEALTHY BEHAVIORS**

**Family Planning SBC Activity in Kampong Chhnang, Kampong Cham, Tbong Khmum, Pailin & Battambang:** Working with local implementing partner Partners in Compassion (PC), AHEAD and KHEMARA, PHB helps to increase knowledge of modern methods (MMs) of contraception, change perceptions around MMs, and drive increased MM use for family planning (FP). Under the umbrella concepts “Loving Relationship” and “Heart Protector”, this SBC activity aims to 1) combat persistent myths and misperceptions about modern methods of contraception, 2) encourage couples to discuss and make joint decisions related to FP, and 3) engage men on the benefits of family planning and encourage them to talk to their partners about MM-FP.

**Tuberculosis SBC Activity in Battambang, Pailin and Kampong Chhnang:** Working with local implementing partner AHEAD, PHB promotes TB testing and treatment, especially among at-risk elderly populations. Under the umbrella concept of “If You Love Me...”, this community-based SBC activity builds on the desire to protect your loved ones and encourages family and community members to 1) seek TB testing based on symptoms, and 2) complete a full course of treatment for those who test positive.

**WASH SBC Activity in Tbong Khmum:** Working with local implementing partner KHEMARA, PHB helps to reduce diarrheal disease by making it easier for rural households to wash their hands at the 5 critical times and to safely treat and store drinking water. The overarching concept for the intervention is “What looks clean might not be safe”, addressing key misconceptions about when handwashing is necessary and facilitating access to handwashing stations and safe water storage.

**Maternal & Child Health and Nutrition SBC Activity in Kampong Cham and Kampong Chhnang:** In 2021, PHB launched its innovative MCH/Nutrition activity to promote mother and child health during pregnancy and early childhood. Using interactive voice response (IVR) digital technology, PHB provides ongoing advice and support to pregnant women and new mothers on how to help them and their babies stay healthy and prosper. Under the umbrella concept “Good Families Raise Smart Kids”, this SBC activity supports mothers to: (1) breastfeed newborns within 1 hour of birth; (2) exclusively breastfeed for the first 6 months; (3) continue breastfeeding for 2 years; (4) visit a health facility for at least 4 postnatal care (PNC) check-ups within 10 weeks of delivery; (5) introduce complementary feeding for children 6-23 months with age-appropriate quantity and diversity of foods and snacks.

**Just the Two of Us: FP digital activity in Phnom Penh targeting youth/young adults:** Partnering with DossLab, a social media platform that promotes youth wellbeing, the campaign aims to change young people's misconceptions around sexual and reproductive health and modern methods of family planning.

### **CONTACT INFORMATION**

Jim Malster  
Chief of Party, Promoting Healthy Behaviors  
Email: [jmalster@psi.org](mailto:jmalster@psi.org)

Dr. Sam Sochea  
Project Management Specialist, USAID Cambodia  
Email: [ssam@usaid.gov](mailto:ssam@usaid.gov)

**FOR MORE INFORMATION:**  
[usaid.gov/cambodia](https://usaid.gov/cambodia)



## គម្រោងលើកកម្ពស់ឥរិយាបថប្រកបដោយសុខុមាលភាព (PHB)

គម្រោងលើកកម្ពស់ឥរិយាបថប្រកបដោយសុខុមាលភាព (PHB) គឺជាគម្រោងផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គម ដែលចាប់ផ្តើមអនុវត្ត ក្នុងឆ្នាំ២០១៨ ឧបត្ថម្ភវិភាគដោយទីភ្នាក់ងារជំនួយអាមេរិក USAID។ គោលដៅរបស់គម្រោងនេះ គឺដើម្បីធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវ ឥរិយាបថសុខភាពក្នុងចំណោមប្រជាជនកម្ពុជា និងធានាឲ្យបានថា ប្រជាជនកម្ពុជាស្វែងរក និងទទួលបានសេវាសុខភាព ដែល ប្រកបដោយគុណភាព ដោយកាត់បន្ថយឧបសគ្គផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។ ដំបូងឡើយ គម្រោង PHB ផ្តោតទៅលើវិស័យសុខភាពធំៗចំនួន៦ គឺ៖ សុខភាពមាតានិងទារក អាហារូបត្ថម្ភ ទឹកស្អាតនិងអនាម័យ ការពន្យារកំណើត ជំងឺរង និងជំងឺគ្រុនចាញ់។ ក្នុងឆ្នាំ២០២០ និង ២០២១ គម្រោង PHB បានអនុវត្តសកម្មភាពទាក់ទងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩ ដើម្បីឆ្លើយតបនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺនេះ ។ នៅចុង ឆ្នាំ២០២១ ជំងឺមិនឆ្លង ត្រូវបានដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងសកម្មភាពរបស់គម្រោង ហើយរយៈពេលរបស់គម្រោងត្រូវបានបន្ត ដល់ឆ្នាំ ២០២៥។ គម្រោង PHB អនុវត្តដោយអង្គការអន្តរជាតិបម្រើសុខភាពប្រជាជន (PSI) និងដៃគូ ដោយសហការជាមួយរាជរដ្ឋាភិបាល កម្ពុជា។ គម្រោង PHB អនុវត្តនៅក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ ខេត្តកំពង់ឆ្នាំង កំពង់ចាម ត្បូងឃ្មុំ បាត់ដំបង ប៉ៃលិន ពោធិសាត់ និងកំពង់ស្ពឺ។

### គោលបំណងទី១: ពង្រឹងប្រព័ន្ធវិស័យសាធារណៈ ដើម្បីធ្វើការត្រួតពិនិត្យនិងសម្របសម្រួល ទាក់ទងសកម្មភាពផ្លាស់ ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គម នៅថ្នាក់ជាតិ និងថ្នាក់ខេត្ត

**វេបសាយ និងបណ្តាញវីដេអូ របស់ NCHP:** គម្រោង PHB គាំទ្រដល់មជ្ឈមណ្ឌលជាតិលើកកម្ពស់សុខភាព (NCHP) ដែលជា ដៃគូរដ្ឋាភិបាលចម្បងរបស់គម្រោង ដើម្បីកែលម្អវេបសាយ និងបង្កើតបណ្តាញវីដេអូ SBC របស់មជ្ឈមណ្ឌល។ បណ្តាញវីដេអូ SBC ថ្មីនេះ ដែលភ្ជាប់ទៅនឹងវេបសាយតែម្តង គឺជាឃ្លាំងផ្ទុកឯកសារ សម្ភារ និងអត្ថបទស្រាវជ្រាវ ដែលងាយប្រើ ហើយអ្នកអនុវត្ត កិច្ចការ SBC អ្នកស្រាវជ្រាវ និងបញ្ញវន្ត ទាំងនៅក្នុងវិស័យសាធារណៈ និងឯកជន អាចចូលទាញយកឯកសារទាំងនោះបាន។ វេបសាយដែលបានកែលម្អថ្មី និងបណ្តាញវីដេអូនេះ ត្រូវបានដាក់ឲ្យប្រើប្រាស់នៅក្នុងខែមេសា ឆ្នាំ ២០២១។ គម្រោង PHB នៅ បន្តផ្តល់ការប្រឹក្សានិងគាំទ្រ ដល់បុគ្គលិក NCHP ក្នុងការគ្រប់គ្រង និងបង្កើនឯកសារបន្ថែមដល់បណ្តាញវីដេអូនេះ។

**វេទិកាផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គម (SBC):** គម្រោង PHB ផ្តល់ការគាំទ្រផ្នែកបច្ចេកទេស ដល់មជ្ឈមណ្ឌលជាតិលើកកម្ពស់ សុខភាព ដើម្បីចាប់ផ្តើមដំណើរការវេទិកានេះឡើងវិញ ដែលវេទិកានេះត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីទទួលនិងចែលវិលកម្រិតចំណេះដឹង និងបទពិសោធន៍ ទាក់ទងនឹងការបង្កើតកម្មវិធីផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គម (SBC) ដើម្បីសុខភាព។ វេទិកានេះត្រូវបានរៀបចំ ឡើងចំនួន២ដងក្នុងមួយឆ្នាំ និងជាការជួបជុំគ្នារវាងអ្នកអនុវត្តកិច្ចការ SBC នៅប្រទេសកម្ពុជា ដើម្បីពិភាក្សាអំពីប្រធានបទដែល ពាក់ព័ន្ធ ការប្រឈម និងគំនិតច្នៃប្រឌិត ដែលជាផ្នែកមួយនៃតួនាទីជាអ្នកដឹកនាំរបស់ NCHP ក្នុងការសម្របសម្រួលសកម្មភាព SBC នៅកម្ពុជា។



**សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អ្នកអនុវត្តសកម្មភាពផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គមដើម្បីសុខភាព:** សេចក្តីណែនាំនេះ ដែលរៀបរៀងឡើងដោយ NCHP គឺជាគោលការណ៍នៃការលើកកម្ពស់ការបង្កើតកម្មវិធី SBC ដែលល្អ និងផ្អែកទៅលើភស្តុតាង ក្នុងចំណោមស្ថាប័នដៃគូនិងអ្នកអនុវត្តកិច្ចការ SBC ក្នុងប្រទេសកម្ពុជា។ សេចក្តីណែនាំនេះក៏មានការដាក់បញ្ចូលបទពិសោធន៍សម្រាប់បញ្ហាបឋមទៅក្នុងការបង្កើតនិងអនុវត្តការងារ SBC និងជាធនធានដ៏សំខាន់សម្រាប់ការលើកកម្ពស់សមភាពយែនឌ័រ។ សេចក្តីណែនាំសម្រាប់អ្នកអនុវត្តសកម្មភាពផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គមដើម្បីសុខភាព ដែលត្រូវបានរៀបរៀងឡើងដោយមានដំណើរការប្រឹក្សាដ៏ល្អិតល្អន់ជាមួយដៃគូថ្នាក់ជាតិនិងក្រោមជាតិ កំពុងរង់ចាំការយល់ស្របចុងក្រោយពីក្រសួងសុខាភិបាល។

**គោលបំណងទី២: បង្កើនលទ្ធភាពរបស់បុគ្គល ក្នុងការទទួលយកឥរិយាបថ ដែលនាំមកនូវសុខភាពល្អ**

**សកម្មភាព SBC ទាក់ទងនឹងការពន្យារកំណើត ក្នុងខេត្តកំពង់ឆ្នាំង កំពង់ចាម ក្បែរឃុំ ប៉ៃលិន និងបាត់ដំបង:** ដោយធ្វើការជាមួយអង្គការដៃគូក្នុងស្រុក គឺអង្គការ PC អង្គការ AHEAD និងអង្គការខេមរា គម្រោង PHB ជួយបង្កើនចំណេះដឹង និងផ្លាស់ប្តូរការយល់ខុសជុំវិញការពន្យារកំណើតបែបទំនើប (MMs) ព្រមទាំងបង្កើនការប្រើប្រាស់ MMs ។ ក្រោមយុទ្ធនាការដែលមានឈ្មោះថា “ចំណងស្នេហា” និង “អង្គរក្សបេះដូង” សកម្មភាព SBC នេះមានគោលបំណង ១) ច្រានចោលការយល់ខុសនិងមិនពិត ជុំវិញការពន្យារកំណើតបែបទំនើប ២) លើកទឹកចិត្តឲ្យដៃគូពិភាក្សានិងធ្វើការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាទាក់ទងនឹងការពន្យារកំណើត និង ៣) នាំឲ្យមានការចូលរួមពីបុរស ស្ត្រីអត្តប្រយោជន៍នៃការពន្យារកំណើត និងលើកទឹកចិត្តឲ្យពួកគាត់ជជែកជាមួយដៃគូ អំពី MMs ។

**សកម្មភាព SBC ស្តីពីជំងឺរបេង ក្នុងខេត្តបាត់ដំបង ប៉ៃលិន និងកំពង់ឆ្នាំង:** ដោយធ្វើការជាមួយអង្គការដៃគូ គឺអង្គការ AHEAD និងអង្គការ PC គម្រោង PHB លើកកម្ពស់ការទៅធ្វើតេស្ត និងព្យាបាលជំងឺរបេង ជាពិសេសនៅក្នុងចំណោមក្រុមគោលដៅដែលងាយរងគ្រោះ។ ក្រោមយុទ្ធនាការដែលមានឈ្មោះថា “បើស្រលាញ់ខ្ញុំពិត...” សកម្មភាពនៅថ្នាក់សហគមន៍នេះ ប្រើប្រាស់ការចងការពារមនុស្សជាទីស្រលាញ់ និងការលើកទឹកចិត្តពីសំណាក់គ្រួសារ និងសមាជិកសហគមន៍ ដើម្បី ១) ទៅរកការធ្វើតេស្តទៅតាមរោគសញ្ញានិង ២) ទទួលការព្យាបាលរហូតដល់ជាសះស្បើយពេញលេញ សម្រាប់អ្នកដែលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានពីការធ្វើតេស្ត ។

**សកម្មភាព SBC ស្តីពីទឹកស្អាតនិងអនាម័យ ក្នុងខេត្តក្បែរឃុំ:** ដោយធ្វើការជាមួយអង្គការដៃគូក្នុងស្រុក គឺអង្គការខេមរា គម្រោង PHB ជួយដល់ការកាត់បន្ថយជំងឺរាគស តាមរយៈការជួយឲ្យគ្រួសារនៅតាមជនបទ លាងដៃនៅពេលសំខាន់ៗទាំង៥ ព្រមទាំងចម្អិនឬចំរោះនិងរក្សាទុកទឹក ដោយសុវត្ថិភាព។ ក្រោមយុទ្ធនាការ “មើលឃើញស្អាត មិនប្រាកដថាមានសុវត្ថិភាព” គម្រោងលើកអំពីការយល់ខុសអំពីពេលវេលាដែលត្រូវលាងដៃ និងជួយសម្របសម្រួលដល់ការនាំឲ្យមានកន្លែងលាងដៃ និងកន្លែងទុកដាក់ទឹកដោយសុវត្ថិភាព។

**សកម្មភាព SBC ស្តីពីការគាំពារមាតានិងទារក និងអាហារូបត្ថម្ភ ក្នុងខេត្តកំពង់ចាម និងកំពង់ឆ្នាំង:** ក្នុងឆ្នាំ២០២១ គម្រោង PHB បានចាប់ផ្តើមសកម្មភាពគាំពារមាតានិងទារក/អាហារូបត្ថម្ភ ដើម្បីលើកកម្ពស់សុខភាពម្តាយនិងកូន ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ និងដំណាក់កាលដំបូងនៃជីវិតទារក។ ដោយប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាឌីជីថល នៃប្រព័ន្ធសំលេងស្វ័យប្រវត្តិ (IVR) គម្រោង PHB ផ្តល់ដំបូន្មានបន្តបន្ទាប់ និងការគាំទ្រ ដល់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនិងស្ត្រីទើបសម្រាលកូន អំពីការជួយឲ្យពួកគាត់និងកូន មានសុខភាព និងការលូតលាស់ល្អ។ ក្រោមយុទ្ធនាការ “គ្រួសារប្រពៃ កូនវឌ្ឍន៍” សកម្មភាព SBC នេះជួយគាំទ្រដល់ម្តាយដើម្បី ១) បំបៅដោះកូនដោយទឹកដោះម្តាយ ក្នុងម៉ោងដំបូងនៃកំណើត ២) បំបៅដោះកូនដោយទឹកដោះម្តាយ តែមួយមុខគត់ រយៈពេល៦ខែដំបូងនៃអាយុ ៣) បន្តការបំបៅដោះកូនដោយទឹកដោះម្តាយ រហូតដល់កូនអាយុ២ឆ្នាំ ៤) ទៅមូលដ្ឋានសុខាភិបាល ជាមួយទារក ដើម្បីទទួលការថែទាំក្រោយសម្រាល យ៉ាងតិច៤ដង ក្នុងរយៈពេល ១០សប្តាហ៍ ក្រោយពេលសម្រាល ៥) ផ្តល់របបអាហារបន្ថែមដល់កុមារពីអាយុ៦ខែ ដល់២៣ខែ ដែលមានបរិមាណសមស្របតាមអាយុ ដោយមានអាហារចម្រុះ។

**ព័រនាក់បានហើយ: សកម្មភាពឌីជីថល ផ្នែកការពន្យារកំណើត ក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ សម្រាប់យុវជនយុវនារី:** ដោយចាប់ដៃគូជាមួយ “ដុះស្លាប” ដែលជាវេទិកាប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម ដែលលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពរបស់យុវជនយុវនារី យុទ្ធនាការនេះមានគោលបំណងផ្លាស់ប្តូរការយល់ឃើញខុស របស់ប្រជាជនវ័យក្មេងទាំងនេះ ជុំវិញសុខភាពបន្តពូជ និងការពន្យារកំណើតបែបទំនើប។

**ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង**

លោក ជឹម ម៉ាល់ស្ទើរ  
ប្រធានគម្រោងលើកកម្ពស់ឥរិយាបថប្រកបដោយសុខុមាលភាព  
Email: jmalster@psi.org

វេជ្ជ. សំ សុជា  
អ្នកជំនាញផ្នែកគ្រប់គ្រង នៃទីភ្នាក់ងារ USAID ប្រចាំកម្ពុជា  
Email: ssam@usaid.gov

ព័ត៌មានបន្ថែម: usaid.gov/cambodia